

# 1

## REFUERZO

Fecha: .....



Nombre: .....

⊙ Observa los dibujos y completa las frases.



La nadadora empieza y termina con suaves

.....  
.....  
.....

para evitar lesiones y se

pone .....

para proteger sus ojos.

⊙ ¿Por qué crees que estos hábitos nos mantienen sanos?

1



2



1. ....  
.....  
.....

2. ....  
.....  
.....